



Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapesti XI. Tankerülete
Farkasréti Általános Iskola
1112 Budapest Érdi út 2.
OM azonosító: 034983

Testnevelés órai részvétellel kapcsolatos információk

Felszerelés: tiszta fehér póló, nadrág, szükség esetén melegítő, torna- vagy edzőcipő. Balesetvédelmi okból ékszert (gyűrű, nyaklánc, lógó fülbevaló, karóra) nem viselhetnek a tanulók. Szintén balesetvédelmi okokból a tanulók hosszú hajukat kötelesek összefogni. Kötelező a tiszta, rövid köröm.

Testnevelés alóli felmentés

A Nemzeti Köznevelési Törvény (2011. évi CXCV. törvény a nemzeti köznevelésről) rendelkezése (27.§ (11)) alapján kötelező a mindennapos testnevelés.

„Az iskola a nappali rendszerű iskolai oktatásban azokban az osztályokban, amelyekben közismereti oktatás is folyik, azokon a tanítási napokon, amelyeken közismereti vagy szakmai elméleti oktatás is folyik, megszervezi a mindennapos testnevelést legalább napi egy testnevelés óra keretében, amelyből legfeljebb heti két óra

a) a kerettanterv testnevelés tantárgyra vonatkozó rendelkezéseiben meghatározott oktatásszervezési formákkal, műveltségterületi oktatással,

b) iskolai sportkörben való sportolással,

c) versenyszerűen sporttevékenységet folytató igazolt, egyesületi tagsággal rendelkező vagy amatőr sportolói sportszerződés alapján sportoló tanuló kérelme alapján a tanévre érvényes versenyengedélye és a sportszervezete által kiállított igazolás birtokában a sportszervezet keretei között szervezett edzéssel,

d)¹²¹ egyesületben legalább heti két óra sporttevékenységet folytató tanuló kérelme alapján - amennyiben délután szervezett testnevelés órával ütközik - a félévre érvényes, az egyesület által kiállított igazolással váltható ki.”

A kérelemhez csatolni kell

- a versenyengedélyt és
- a sportegyesületi igazolást.

Amennyiben a tanórát még egy másik tanóra is követi, úgy a tanulónak az iskolában tanári felügyelet alatt kell tartózkodnia. Ebből következik, hogy a tanuló a testnevelési órán meg kell, hogy jelenjen, de nem kell részt vennie rajta. Ez alatt az idő alatt tanulással töltheti az idejét.

Gyógytestneveléssel kapcsolatos tájékoztatót az iskola weboldalán keresztül könnyen letölthetik. <http://www.farkasret-isi.hu/dok/gyogytesi.pdf> A szűrést az iskolaorvos végzi az első félévben.

Versenyek, diákolimpia

Ezúton kérjük a kedves szülőket, amennyiben gyermeküket beválogatjuk az iskola bármelyik sportági csapatába, a részvételt támogatni szíveskedjenek és ezek az események elsőbbséget élvezzenek.

Eséstan/mozgáskultúráról röviden

Heti 1 óra keretében az első osztályos gyerekek megismerkednek az eséstechnikákkal. Tananyag: előre-, hátra-, oldalra esés, gurulás előre és hátra.

Úszás

Az úszásoktatás órára megfelelő felszerelést hozzanak magukkal: fürdőnadrág, dressz, fürdősapka, papucs, törölköző.

Első foglalkozás: 2016. szeptember 12-től.

Budapest, 2016. szeptember 5.


Fazekas László
igazgató




Hajdu Balázs
Testnevelés mkv.