

## Heti étlap 2017.05.08. - 2017.05.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	<b>Tízórai</b>	Forralt tej, Fokhagymás felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, Főtt virsli, Ketchup, Stangli vizes	Hideg tej, Búrkifli	Kakaó, Vaj, Zsemle magos	Gyümölcs tea, Retek, Teljes kiőrlésű kenyér, Sajtkrém
		Energia: 517,39 Kcal / 2 162,69 KJ	Energia: 343,50 Kcal / 1 435,83 KJ	Energia: 340,67 Kcal / 1 424,00 KJ	Energia: 392,69 Kcal / 1 641,44 KJ	Energia: 307,90 Kcal / 1 287,02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,18 g 29,92 g 5,43 g	11,76 g 12,38 g 4,60 g	10,45 g 17,60 g 3,04 g	10,74 g 17,33 g 8,41 g	8,58 g 12,24 g 6,87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	42,60 g 0,00 g 2,29 g	45,72 g 20,79 g 2,56 g	33,20 g 0,00 g 0,23 g	48,26 g 10,99 g 1,02 g	40,48 g 5,99 g 1,11 g	
	<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves zöldséges, Parajmártás, Főtt burgonya fél, Főtt tojás, Pogácsa, Ásványvíz	Bakonyi betyárleves sertéshússal, Piskótakocka, Csokiöntet, Alma, Teljes kiőrlésű kenyér, Ásványvíz	Paradicsom leves betűtésztaival, Panírozott tőkehal, Párolt rizsköret, Kapros joghurtos öntet, Ásványvíz	Brokkolileves, Kenyérkocka, Vadas pulykatokány, Spagetti, Alma, Ásványvíz	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Szárnyas vagdalt, Narancs, Teljes kiőrlésű kenyér, Ásványvíz
		Energia: 704,27 Kcal / 2 943,85 KJ	Energia: 943,22 Kcal / 3 942,66 KJ	Energia: 984,63 Kcal / 4 115,75 KJ	Energia: 650,18 Kcal / 2 717,75 KJ	Energia: 649,73 Kcal / 2 715,87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
22,70 g 28,32 g 3,75 g		25,71 g 39,62 g 7,79 g	24,81 g 48,01 g 6,22 g	31,70 g 17,44 g 4,11 g	28,62 g 18,69 g 3,06 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
85,45 g 0,44 g 4,61 g	114,51 g 8,49 g 2,64 g	111,84 g 9,99 g 3,81 g	89,52 g 3,54 g 3,63 g	89,43 g 0,00 g 3,82 g		



## Heti étlap 2017.05.08. - 2017.05.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	<b>Uzsonna</b>	Kockasajt , Zsemle roszos , Paprika	Körözött túró házi, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka	Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom	Házi csirkemáj, Teljes kiőrlésű kenyér , Póréhagyma darabos	Gyümölcsjoghurt, Kifli
		Energia: 192,50 Kcal / 804,65 KJ	Energia: 211,43 Kcal / 883,78 KJ	Energia: 365,16 Kcal / 1 526,37 KJ	Energia: 256,60 Kcal / 1 072,59 KJ	Energia: 219,65 Kcal / 918,14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6,58 g 3,33 g 2,97 g	10,73 g 3,08 g 1,28 g	12,80 g 18,90 g 6,73 g	13,21 g 5,51 g 0,86 g	7,50 g 3,25 g 1,56 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,18 g 0,00 g 1,41 g	34,90 g 0,00 g 1,18 g	35,48 g 0,00 g 1,87 g	38,25 g 0,00 g 0,91 g	39,73 g 6,50 g 0,25 g		

Elérhet ség: 433-43-05  
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

