



Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapesti XI. Tankerülete

Farkasréti Általános Iskola

1112 Budapest Érdi út 2.

OM azonosító: 034983

TÁJÉKOZTATÓ A GYÓGYTESTNEVELÉS IGÉNYBEVÉTELÉRŐL, JOGOKRÓL ÉS KÖTELESSÉGEKRŐL

Készítette: Fazekas László, igazgató

Budapest, 2016. február 25.

Jelen tájékoztatás a gyógytestneveléssel kapcsolatos jogszabályok jobb megismerése és azoknak a z egyértelműsítése érdekében született. Ezen dokumentummal is szeretnénk a szülőket támogatni abban, hogy éljenek jogaikkal és tartsák be a kötelességeiket a gyermekeik egészséges fejlődése érdekében.

1. A gyógytestnevelés fogalma

A gyógytestnevelés önálló tantárgy, amelyben betegségtípusok szerinti és testi képességeikben visszamaradt tanulók, tantervbe foglalt differenciált képességfejlesztése folyik, mindazok részvételével, akiket az iskolaorvos ill. a szakorvos gyógytestnevelésre utal. A gyógytestnevelés célja a mozgásszervi deformitásokkal és belgyógyászati panaszokkal küszködő, illetve a testi képességekben visszamaradó tanulók panaszainak csökkentése, a panaszok megszüntetése a testnevelés eszközeivel.

2. A tanuló joga:

- igénybe vegye az ingyenes szolgáltatást,
- használja az eszközöket és a helyiségeket,
- személyiségét, emberi jogait tiszteletben tartsák,
- fizikai képességeinek, egészségi állapotának megfelelő oktatásban és nevelésben részesüljön,
- az őt érintő egészségügyi kérdésekről az órákon és azon kívül tájékoztatást kapjon.

3. A tanuló kötelessége:

- a foglalkozásokon pontosan megjelenve részt vegyen,
- a testnevelő tanárát év elején tájékoztassa a beutalásról,
- egészsége érdekében a házi feladat gyakorlatait otthon rendszeresen végezze,
- megtartsa a foglalkozásokhoz tartozó helyiségek, területek és eszközök használati rendjét,
- megismerje és betartsa saját és társai testi épségének megóvására vonatkozó előírásokat,
- tiszteletben tartsa társai és a vele foglalkozó felnőttek emberi méltóságát és jogait,
- a kitöltött és a szülővel ill. az osztályfőnökkel havonta aláíratott gyógytestnevelési tájékoztató füzetet minden órára magával hozza.

4. A foglalkozások rendje

- A gyógytestnevelés-órákat a pedagógiai szakszolgálat feladatainak ellátására kijelölt nevelési-oktatási intézményben (jelen esetben a Farkasréti Általános Iskolában) kell megszervezni legkevesebb heti három, de legfeljebb heti öt tanóra keretében.
- Amennyiben a tanuló szakorvosi javaslat alapján, a testnevelésórán is részt vehet, akkor számára is biztosítani kell a mindennapos testnevelésen való részvételt. Ebben az esetben a gyógytestnevelés- és a testnevelésórákon való részvételnek együttesen kell elérnie a heti öt órát, ezek arányára az iskolaorvos, a szakorvos tesz javaslatot.
- Az órák tornatermi és uszodai foglalkozásokból állnak.
- A gyógytestnevelés foglalkozások időpontját és helyszínét, a tájékoztató füzet tartalmazza.
- A foglalkozásokon, a balesetek elkerülése érdekében ékszerek nem viselhetők, a hosszú hajat össze kell fogni.
- Az öltözőben hagyott értékekért felelősséget nem vállalunk!

5. Részvétel a foglalkozásokon

A tanuló, akkor jogosult a foglalkozásokon való részvételre, ha az iskolaorvos II/A vagy II/B kategóriába sorolta.

II/A kat.: Orvosi javaslat alapján, a kötelező gyógytestnevelési és testnevelés órán is részt kell vennie. Amennyiben a tanuló szakorvosi javaslat alapján a testnevelésórán is részt vehet, akkor számára is biztosítani kell a mindennapos testnevelésen való részvételt. Ebben az esetben a gyógytestnevelés- és a testnevelésórákon való részvételnek együttesen kell elérnie a heti öt órát, ezek arányára az iskolaorvos, a szakorvos tesz javaslatot.

II/B kat.: Csak a gyógytestnevelés órákon vehet részt, az egészségügyi diagnózisnak megfelelő foglalkozásokon, ami kötelező számára.

6. Osztályozás, értékelés

- Az értékelés alapja a rendszeres, folyamatos és aktív munka.
- A tanult gyakorlatokból (házi feladat, bemelegítő, mobilizáló és erősítő gyakorlatok) bemutatások, felmérések.
 - **II/A kategória.** gyógytestnevelés és testnevelés órán is részt vesz, értékelését a testnevelő és a gyógytestnevelő együtt végzi.
 - **II/B kategória:** csak gyógytestnevelési órán vesz részt ezért értékelését a gyógytestnevelő végzi.

7. Hiányzások

- A több napos hiányzásról szóló orvosi igazolás fénymásolatát egy héten belül kell leadni.
- Az iskolai elfoglaltságok miatti mulasztást az osztályfőnök, vagy a szaktanár a tájékoztató füzetben keresztül igazolhatja.
- Félévente 3 alkalommal igazolhat hiányzást a szülő.
- A gyógy-testnevelésről való hiányzás beleszámít az éves hiányzásba.
- Az igazolatlan mulasztásokról a gyógy-testnevelő havonta értesíti az iskolát.
- A 30%-os hiányzási szabály a gyógytestnevelés órákra is érvényes.

8. Kapcsolattartás a szülőkkal

- A gyógy-testnevelési tájékoztató füzetben keresztül történik, ahová a szülő és a gyógytestnevelő tanár beírhatja az észrevételeit. A személyi adatok hitelességét, valamint az órák időpontjának és helyének tudomásulvételét a 3. oldalon aláírásával igazolja a szülő.
- Az osztályzatokat minden hónapban alá kell írni a szülővel és az osztályfőnökkel.
- Felszerelés, ruházat: Sportruházat, csak teremben használt (tiszt) tornacipő.
- Beiratkozás, kapcsolattartás a pedagógusokkal
- A beiratkozások minden tanév elején, szeptember első két hetében zajlanak. Az erről szóló tájékoztatókat megtalálhatják augusztus végétől az iskolák kapuján. Ezen kívül szeptember elején a már májusban gyógytestnevelésre utalt gyermekek számára személyesen küldünk tájékoztatást a beiratkozások időpontjairól és helyszíneiről az ellenőrzőjükön keresztül.

- Természetesen tanév közben is van lehetőség pótbeiratkozásra a gyógytestnevelők beosztása alapján megjelölt iskolákban a megadott időpontokban.
- A gyermekek iskolai és egyéb elfoglaltságaik függvényében választhatnak a felajánlott helyszínek és időpontok között.

9. Gyógytestnevelésre való beutalás és felmentés

- A gyógytestnevelésre való beutalás, illetve kategóriába sorolás a nevelési-oktatási intézmény orvosa által ellátandó iskola-egészségügyi feladat, melyet minden évben május 15-ig el kell végezni. (26/1997. (IX.3.) NM rendelet az iskola egészségügyi ellátásáról 2. b sz. melléklet alapján)
- A beutalt gyermekeknek a gyógytestnevelés órák látogatása kötelező.
- A hiányzásokat mindenkor igazolni kell.
- Csak hivatalos orvosi szakvélemény alapján az iskolaorvos mentheti fel gyógytestnevelés alól a besorolt gyermeket vagy teljes felmentés esetén kerülhetnek ki a gyermekek a gyógytestnevelésről, melyet a gyógytestnevelőnek le kell adni. Ettől kezdve újra az iskolában kapnak osztályzatot (vagy felmentést).
- az a gyermek, aki speciális gyógyúszáson vesz részt, vagy intézeti gyógytornán, az ő részükre, azok az óraszámok leszámíthatók a kötelező óraszámából.

10. Testnevelési és gyógytestnevelési kategóriák

- **I. kategória** Könnyített testnevelés
Testnevelés órák keretén belül, vagy azon kívül is megszervezhető.
(pl. hosszabb betegség utáni fizikai állapot leromlása miatt.)

II/A kategória – Gyógytestnevelés
A tanuló részt vehet a testnevelés órán is

II/B kategória – Gyógytestnevelés
A tanuló csak a gyógytestnevelés órán vehet részt.

III. kategória – Teljes felmentés, intézeti gyógytorna.
(A kategóriák tanév közben is átjárhatóak.)

11. A gyógytestnevelésre való beiratkozás folyamata és látogatásának rendje

- Az iskolaorvos minden tanév szeptember 15-től május 15-ig a tanév közbeni iskola orvosi vizsgálatok és szülői, vagy pedagógusi javaslat alapján javaslatot tesz a gyógytestnevelésre javasolt tanulókról.
- A szülő a megismert szakvélemény alapján vagy elfogadja az iskolaorvos véleményét, vagy felkeresi az iskolaorvost és egyeztet vele. Ez a szülő kötelessége!
- Az iskolaorvos a következő tanév megkezdése után az új első osztályosokkal kiegészíti a névsort, vagy a szülői egyeztetés eredményeképpen módosítja a május 15-i névsort.
- Szeptember 15-ig véglegesíti a gyógytestnevelésre kötelezettek névsorát és iktatásra átadja az iskola titkárságának.
- Az iskola igazgatója hivatalos levélben tájékoztatja a tanulókat a gyógytestnevelés órán való részvételről.

- A gyógytestnevelés órával kapcsolatos szabályokról tájékoztatást található az iskola honlapján a „dokumentumok linken!”¹
- A névsort az iskola megküldi a gyógytestnevelőknek.
- A gyógytestnevelésre való kötelezettség mindaddig fennmarad, amíg az iskolaorvos hivatalos levél formájában nem menti fel a tanulót a gyógytestnevelési órára való járás alól!
- A gyógytestnevelő tájékoztatja az iskolát a gyógytestnevelési tanórák időpontjáról és helyéről.
- A gyógytestnevelő határidőre eleget tesz a törvényben előírt valamennyi adminisztrációs és szakmai kötelezettségeinek.

12. A gyógytestnevelés alóli felmentés folyamata

- Amennyiben a szülő kérvényezi a gyermekének felmentését a gyógytestnevelési órákra való járás alól, úgy azt hivatalosan az iskola titkárságára kell benyújtania.
- Az iskola titkársága átadja a kérvény és a benyújtott dokumentumokat az iskolaorvosnak.
- Az iskolaorvos a jogszabályoknak megfelelően elbírálja a kérvényt, szükség esetén további szakvéleményeket kér be.
- Az iskolaorvos tájékoztatja az iskolát a kérvény elbírálásáról.
- Amennyiben az iskolaorvos felmenti a tanulót a további gyógytestnevelési órára való járás alól, úgy az iskola hivatalból értesíti a gyógytestnevelőt, a diák osztályfőnökét és szaktanárját.
- Az iskolaorvos az év közben tudomására jutott információk, vagy megkeresések nyomán módosítja a névsort.

¹ Tájékoztatás gyógytestnevelésről